



CUIDADOS DA CRIANÇA COM GASTROSTOMIA





Olá! Este manual foi criado especialmente para a família que deseja entender melhor sobre o dispositivo gastrostomia e como poderá cuidar no dia a dia da criança!

O DIA DA ALTA CHEGOU!

O QUE É GASTROSTOMIA?

- A gastrostomia é um procedimento médico no qual é realizado uma abertura no estômago e um tubo é inserido.
- O estômago é o órgão responsável pela digestão dos alimentos e faz parte do sistema digestório. Normalmente, o alimento chega até ele depois de ter percorrido o caminho da boca e esôfago. Com a gastrostomia o alimento chegará diretamente no estômago.

Talvez você esteja pensando que a gastrostomia prejudicará a criança e a impedirá de ter uma alimentação prazerosa. Fique tranquilo! A gastrostomia oferece à criança uma maneira eficaz e segura de alimentação, permitindo que ela cresça e se desenvolva, fazendo da refeição um momento mais fácil.

Conhecendo os dispositivos:

Existem basicamente dois tipos de dispositivos: o **modelo tube** e o **modelo button**, sendo que esses modelos podem ter um balão interno ou não. Todos possuem um calibre, que podem ser de 14FR, 16FR, 18FR, 20FR ou 22FR. O profissional de saúde fará a escolha de acordo com a necessidade da criança.



MODELO BUTTON

Isso mesmo, esse dispositivo é muito parecido com um botão. Ele pode ser aberto para administrar alimentação, água, medicação e posteriormente fechado nos intervalos. Vem acompanhado de um extensor para conectar ao equipo por onde passa a dieta (alimento). Esse dispositivo deve ser trocado, em média, a cada 12 meses. O médico ou enfermeiro estabelecerá o tempo de troca.

MODELO TUBE

Esse modelo é mais comprido e extenso (tromba de elefante), geralmente tem duas vias, uma para alimentação e outra para medicação, com tampas que devem ser fechadas nos intervalos enquanto a criança não recebe alimentos. Possui um anel externo e numeração que garante a fixação adequada e posicionamento correto. O tempo para realizar a troca dependerá do cuidado na manipulação e será estabelecido pelo médico ou enfermeiro.

MODELO NÃO ESPECÍFICO: CATETER FOLEY

Em caso de emergência e/ou na ausência de um dispositivo específico para gastrostomia, é frequentemente utilizada a colocação de uma sonda Foley, com o objetivo de evitar que o estoma se feche e alimentar a criança até a colocação do dispositivo adequado.



CUIDADOS NA ADMINISTRAÇÃO DE ALIMENTOS E MEDICAÇÃO

ALIMENTOS

- A higiene é fundamental para o preparo da dieta. Lave sempre as mãos;
- Administração da dieta deve ser feita em temperatura ambiente. Se a dieta estiver guardada na geladeira, é preciso retirá-la antes e deixar em temperatura ambiente por 30 minutos a fim de deixá-la adequada ao uso;
- Coloque o paciente sentado durante a administração da dieta. Se o paciente estiver acamado, eleve a cabeceira da cama de 30 a 45 graus;
- O gotejamento deve ser lento, sendo recomendado o tempo de 1 hora;
- Mantenha o paciente na mesma posição de 20 a 30 minutos após a infusão da dieta.

MEDICAMENTOS

- A administração de medicamentos deverá ser feita sempre por “bolus” com seringa. Caso os medicamentos não se apresentem na forma líquida (comprimidos/drágeas), entre em contato com o médico ou farmacêutico para verificar a possibilidade de triturá-los e diluir em água;
- Aspirar o conteúdo com uma seringa e injetar no dispositivo;
- Administrar a medicação lentamente;
- Lavar o dispositivo com água antes e após a administração dos medicamentos e dietas para evitar a obstrução;
- Manter os cuidados de limpeza e higiene do dispositivo.



CUIDADOS DIÁRIOS COM A PELE PERIESTOMA

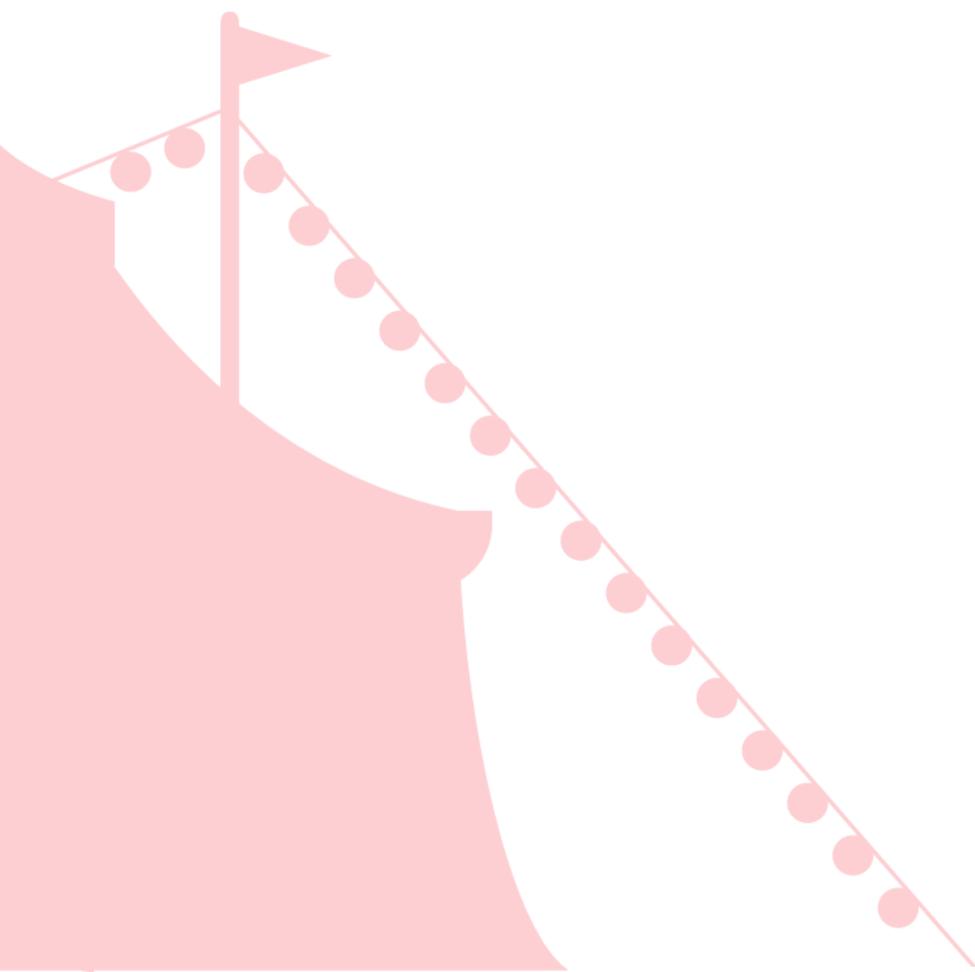
- Higienizar com água e sabão, de maneira leve, não sendo necessário o uso de esponjas ou esfregar a pele;
- Não é preciso utilizar gaze para proteger a pele;
- Inspeccionar a pele ao redor da gastrostomia diariamente. Uma discreta umidade pode ser encontrada, mas a pele deve permanecer íntegra e seca, evitando complicações;
- A presença de grandes vazamentos pode causar lesões na pele. Na permanência de vazamentos em grandes volumes, procure um serviço de saúde;
- Não fixe a sonda com adesivos, pois o uso deles pode causar danos à pele. Não devem ser utilizados na pele ao redor do estoma produtos como álcool, cremes, pomadas, colônias, sem indicação de profissional da saúde, pois podem causar erupção da pele e alergias;
- Na permanência dos sintomas é necessária a procura da unidade de referência;
- Em caso de dúvidas sempre procure o médico ou unidade de referência.





SITUAÇÕES DE EMERGÊNCIA COM A GASTROSTOMIA: O QUE FAZER?

- A principal situação de emergência relacionada à gastrostomia é a saída acidental do dispositivo. A gastrostomia sem o dispositivo pode iniciar o fechamento no período de 2 a 4 horas. Por tanto, fique calmo e procure o serviço pronto atendimento ou unidade de referência.
- Caso apareçam sangramentos, distensão abdominal persistente, dor não controlável, secreção com mal cheiro e pus ao redor da gastrostomia, procure o serviço de saúde imediatamente.





Rua dos Otoni, 670, Santa Efigênia
Belo Horizonte

hospitalsaolucasbh.com.br



@hosp.saolucasbh