

CUIDADOS COM PACIENTES PÓS-OPERATÓRIO PEDIÁTRICO

**ORIENTAÇÕES AOS
CUIDADORES**



Oi! Viemos ajudar você no cuidado com a criança pós-operada, a fim de promover uma recuperação mais rápida e satisfatória.

Aqui você encontrará informações necessárias para ter uma reabilitação mais eficiente e segura.

O DIA DA ALTA CHEGOU!

1 - INTRODUÇÃO

Para a criança cirúrgica, o período de internação pode consistir em uma experiência dolorosa e desagradável, sendo necessárias ações de cuidado específicas da equipe profissional que atendam às suas necessidades.



2 - FERIDA OPERATÓRIA E CUIDADO PESSOAL

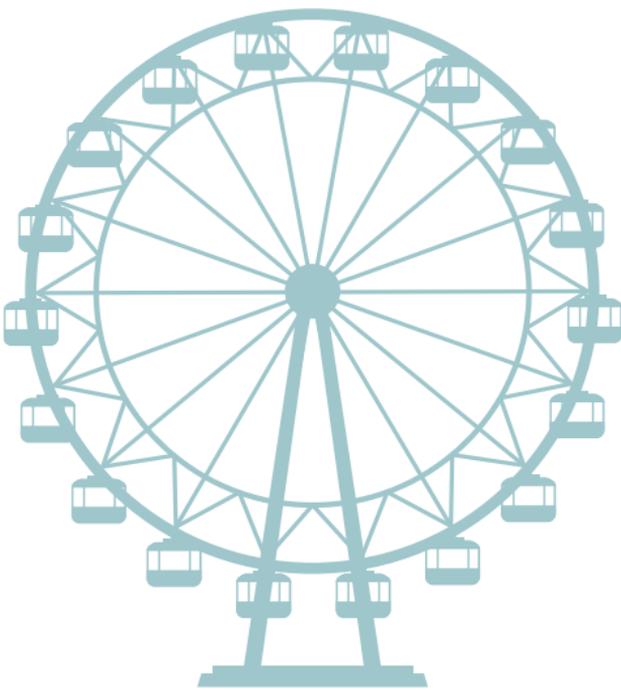
Manter a assepsia no período pós-operatório é a medida mais importante para uma boa recuperação. O curativo protege a cicatriz e tem o objetivo de evitar que ela infeccione.

Por isso, é essencial observar e acompanhar a evolução da cicatrização, assim como lavar bem as mãos e higienizá-la com álcool 70% toda vez que for tocar na incisão para fazer o novo curativo. Lembrando que é importante lavar uma vez ao dia, com água corrente e sabão.

Sinais de inflamação, vermelhidão, dor e inchaço na região da cicatriz ou sangramento intenso são alertas para procurar o seu médico e receber instruções necessárias.

3 - ALIMENTAÇÃO

O organismo precisa de nutrientes e de energia para poder retomar seu funcionamento habitual. Em alguns casos, o médico pode prescrever uma dieta específica, mas existem cuidados gerais que auxiliam em diversos casos. Manter-se hidratado, ingerir alimentos leves, de fácil digestão e em pequenas porções são boas dicas. Deve-se evitar comer frituras, alimentos gordurosos, condimentos, carnes suínas ou doces para que a recuperação seja mais rápida.





4 - CONTROLE DA DOR

Todo procedimento cirúrgico é invasivo e provavelmente ocasionará alguns desconfortos na região operada. Manter a dor sob controle é fundamental, pois, em geral, o incômodo constante, a febre acima de 38°C e o mal-estar podem ser um sinal de que algo não vai bem à cicatrização e de que você deverá procurar seu médico. É comum que sejam prescritos analgésicos para as dores no pós-operatório. Por isso, siga as orientações do seu médico, em relação as medicações a serem tomadas.



5 - PERGUNTAS FREQUENTES

- **Meu filho recebe alta, mas está apresentando febre a mais de 24 horas. O que devo fazer?**

Procure atendimento no Pronto Atendimento do Hospital São Lucas, aqui você será avaliado e todas as dúvidas serão esclarecidas

- **Meu filho pode brincar normalmente?**

Nos primeiros dias, recomenda-se que a criança fique mais em repouso para que haja uma boa cicatrização.

- **Posso interromper o uso das medicações prescritas?**

O médico fará a prescrição da receita com as medicações que seu filho deverá receber após a alta, então esclareça com o médico quando a administração dos medicamentos será interrompida.



Antes de receber alta, certifique-se de que todas as dúvidas foram esclarecidas.

As equipes de enfermagem, nutrição, psicologia, fisioterapia, odontologia e serviço social poderão te ajudar!





Rua dos Otoni, 670, Santa Efigênia
Belo Horizonte

hospitalsaolucasbh.com.br



@hosp.saolucasbh