Alta Segura
Paciente Cirúrgico

HOSPITAL SÃO LUCAS

Agora, você está voltando para casa e essa cartilha vai orientá-lo sobre importantes cuidados pós-cirúrgicos para sua plena recuperação.

Respeite o tempo que for solicitado para suspensão de suas atividades domésticas e de trabalho. Os profissionais seguem vários critérios para liberá-lo e para que você volte para casa com segurança.

Siga as orientações sobre a alimentação. Tire suas dúvidas antes do momento da alta. Assim, você vai garantir o preparo correto dos alimentos.

CUIDADOS COM O CURATIVO

O curativo tem como objetivo permitir uma cicatrização rápida e natural, além de evitar infecções. Por isso, dê atenção especial ao seu curativo.

• Realize a troca diária após o banho e também quando houver presença de sujeira visível.

• Durante o banho, faça a higiene da área, com sabonete de uso habitual.

• Para troca do curativo, você precisa de gaze, álcool 70% e esparadrapo/atadura.

CUIDADOS COM A FERIDA CIRÚRGICA E SINAIS DE ALERTA

• Informe seu médico sobre qualquer desconforto ou sintoma após o procedimento.

• No caso de dor intensa, que não se resolve com os medicamentos prescritos, entre em contato com seu médico, durante os horários comerciais, ou procure o pronto atendimento.

• Sempre compareça ao retorno marcado para acompanhamento da evolução da ferida cirúrgica e avaliação do processo de cicatrização.

• Em média, a retirada de pontos é feita entre 7 e 10 dias após a cirurgia, mas pode variar, dependendo da resposta de recuperação do paciente e da região do corpo em que foi realizada. O médico irá te orientar.

• Evitar coçar o local da ferida cirúrgica.

• Faça o uso correto da medicação prescrita, respeitando os horários e as orientações.

COMO FAZER O CURATIVO?

• Lave as mãos;
• Retire o curativo anterior;
• Higienize o local com água e sabão;
• Limpe a área ao redor da ferida;
• Cubra a ferida com gaze seca e feche com esparadrapo/atadura.
• Lave as mãos novamente.
• Não entre em contato com animais domésticos, insetos e outros, enquanto a ferida não estiver completamente cicatrizada.
• Não tome banhos de piscina, praia e cachoeira, enquanto a ferida não estiver totalmente cicatrizada.

ATENÇÃO

Procure o pronto atendimento caso apresente os seguintes sintomas:
• Infecção – a qualquer sinal como febre, maior ou igual que 38 C, dor excessiva no local operado, vermelhidão, calor local, saída de secreção, inchaço e cheiro forte;

• Deiscência da sutura – Quando ocorrer a abertura da ferida e/ou o rompimento dos pontos.

• Evite expor a cicatriz ao sol. Sempre use protetor solar.

ORIENTAÇÕES AOS ACOMPANHANTES

O retorno do paciente para a residência, de forma segura, é de sua responsabilidade. Fique atento aos eventuais desconfortos e sinais de alerta descritos nessa cartilha e, caso ocorra alguma intercorrência, comunique ao médico, o mais rápido possível.

Lave as mãos sempre que necessário e, principalmente, antes e após entrar em contato com o paciente. De igual modo, realizar a higienização das mãos, antes e após entrar e sair do ambiente ambulatorial.

DESEJAMOS A VOCÊ UMA ALTA SEGURA!
ESTAMOS À DISPOSIÇÃO PARA
ATENDÊ-LO CASO NECESSITE.

HOSPITAL
SÃO LUCAS

AV. FRANCISCO SALES, 1186
SANTA EFIGÊNIA, BELO HORIZONTE – MG, 30150-221